臺北市立松山高級工農職業學校

105學年度第1學期教學計畫表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | 健康與護理 | 班級 | 綜職一智 | 每週節數 | 1節 | 任課教師 | 蘇維苓 |
| 項目 | 內 容 摘 要 | 備 註 |
| 教學目標 | 1. 習得身體自主權和性安全防衛
2. 能根據原則妥善安排自己的飲食
3. 能在不同情境下，使用不同的安全原則進行飲食
 |  |
| 教學方法 | ☑ 1.講述教學法 | ☑ 6.協同教學法 | ☑11.問題教學法 | 1.請教師自行勾選(可複選)。2.選其他者自行填寫 |
| ☑ 2.精熟教學法 | □ 7.創意教學法 | ☑12.角色扮演教學法 |
| □ 3.啟發教學法 | ☑ 8.討論教學法 | □13.電視教學法 |
| ☑ 4.練習教學法 | ☑ 9.示範教學法 | ☑14.電腦輔助教學法 |
| □5.發表教學法 | □10.作業教學法 | □15.其他( ) |
| 教 學 內 容 | 本課程以【自編課本】為依據，其主要內容為：

|  |  |
| --- | --- |
| 單元名稱 | 融入教學議題 |
| 單元一: 性教育與性安全防衛 | 性別平等、人權教育 |
| 單元二: 運動與飲食 | 家庭教育 |
| 單元三: 健康生活 | 環保教育、家庭教育 |

  |  |
| 評 量 方 式 | 1. 基本常識測驗:40%
2. 口語表達或實作測驗 25%
3. 期末考評量 15%
4. 課堂觀察: 60%

(1)小組分工、進行資料收集及負責校外教學相關事宜編組。(2)學習態度：依學生上課的認真程度、作業繳交情形，作為學習態度考查的主 要參考。 (3)活動參與力：依學生參與活動時的主動性為參考指標(會依據學生特質進行引 導與協助)。 |  |
| 學生準備事項 | 1. 攜帶文具用品和課本
2. 講義或作業單要按時繳交
3. 必要時須向特教組租借電腦﹐以豐富學習歷程。
4. 學習參與準備和相關活動
 |  |
| 家長配合事項 | 1. 瞭解子女課堂表現及學習內容。
2. 協助子女學習自我安全維護並運用生活機會進行實地演練。
3. 協助子女學習個人飲食調配
4. 協助子女注意飲食安全
 |  |