臺北市立松山高級工農職業學校106學年第1學期全民國防教育選修課程授課計畫表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱 | 野外求生 | | 使用  時間 | 21週（節） | 授課年級 | | 3年級  (選修) | | 授課  教官 | 方珮馨 | |
| 授課教材 | 楊正德主編，普通高級中學野外求生，育達文化事業股份有限公司出版 | | | | | | | | | | |
| 評量項目 | 一、期末考：60％  二、課堂報告及平時成績：40％ | | | | | | | | | | |
| 參考資料 | 1.野外求生教師手冊 育達文化事業股份有限公司  2.中華民國山難救助協會http://www.mtrescue.org.tw/main/index.php  3.內政部消防署全球資訊網-特種災害搶救http://www.nfa.gov.tw/main/index.aspx  4.中華民國搜救總隊http://www.rescue.org.tw/  5.中華民國山岳協會http://www.mountaineering.org.tw/  6.內政部消防署防災知識網-登山安全守則http://www.nfa.gov.tw/nfa\_k/Show.aspx?MID=372&UID=844&PID=0  7.臺灣急救教育推廣與諮詢中心http://www.cpr.org.tw/Default/Default.aspx  8.行政院衛生署暨台北榮民總醫院臨床毒藥物防治資訊中心毒物綜合篇http://www.pcc.vghtpe.gov.tw/old/毒物綜合篇.htm | | | | | | | | | | |
| 週次 | 日期 | 課程綱要（進度） | 講授綱要（重點說明） | | | 教學輔教器材（含影片）、補充資料 | | | | | 備考 |
| 1 | 0830  ∣  0901 | 反黑、反毒、反霸凌暨交通安全宣導 | 一、認識毒品  二、校園霸凌種類  三、法律規範及案例宣導 | | | 1.反黑、反毒、反霸凌教學投影片  2.教育部防制校園霸凌專區https://csrc.edu.tw/bully/  3.教育部校園安全暨災害防救通報處理中心https://csrc.edu.tw/Main.mvc/IndexNotLogin | | | | |  |
| 2 | 0904  ∣  0908 | 第一章野外活動準備事項  第一節活動計畫 | 活動計畫：  一、活動目的  二、活動期程  三、成員編組  四、地區地形及氣象  五、地圖與路線  六、攜帶裝備  七、糧食計畫  八、通訊聯絡  九、應變計畫  十、紀律要求  補充：登山管理條例  補充：好的登山觀念  補充：登山健行完善計畫 | | | 1.教學投影片p.1~p.21  2.教學影片「登山行前周密計畫」（2分03秒），出處：國家教育研究院  3.教學影片「野外活動可以挑戰自我」（59秒），出處：Discovery  4.教學影片「路線的安排計畫」（33秒），出處：YouTube  5.教學影片「登山前的糧食準備」（3分22秒），出處：國家教育研究院  6.教學影片「112為GSM急難電話 沒訊號也能通」（1分21秒），出處：TVBS新聞  7.教學影片「荒野中不可預期的狀況」（1分29秒），出處：Discovery  8.教學影片「入門溯溪點釀意外 疑溪暴漲為奪命主因」（2分07秒），出處：台視新聞  9.報章雜誌時事「南投訂登山管理條例  嚴懲違規登山」  10.報章雜誌時事「登山最強SOP 5大步驟、28項秘訣不私藏公開」  11.報章雜誌時事「登山健行/完善計畫及裝備保平安」  12.請同學分組討論、練習「裝備打包技巧」，並以小組為單位，正確整理出一個內含「常用到的、較輕的、較重的及住宿野營」配備的個人背包  13.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、影片、時事圖片、手舉計分牌 | | | | |  |
| 3 | 0911  ∣  0915 | 第一章野外活動準備事項  第二節整備要領 | 整備要領：  一、裝備整備  二、提升體能訓練  補充：山域救援研討會  補充：第一次震撼教育！ | | | 1.教學投影片p.1~p.37  2.教學影片「登山衣物與裝備」（2分13秒），出處：國家教育研究院  3.教學影片「防雨衣褲+登山手杖 達人教賞雪裝備」（1分11秒），出處：國家教育研究院  4.教學影片「野外營地紮營常識」（25秒），出處：壹蘋果  5.教學影片「掌握荒野求生技能」（45秒），出處：Discovery  6.教學影片「父子登山受困 衛星電話救了他們」（1分09秒），出處：華視新聞  7.教學影片「正確打包上肩示範」（2分21秒），出處：YouTube  8.教學影片「野外活動裝備(01'58)」（1分58秒），出處：Discovery  9.教學影片「專家的救生包」（58秒），出處：Discovery  10.教學影片「體能不佳 登山藏危機」（1分17秒），出處：Discovery  11.報章雜誌時事「登山人口逐年升 消防署辦山域救援研討會」  12.報章雜誌時事「禦寒裝備不足／2女登山客首爬高山險冷死」  13.請同學思索，如果在野外活動過程中遇上氣候嚴寒的險境，可採取哪些方式達到保暖禦寒之效？並抽問3位同學做心得報告，納為平時成績的計算；後實施補充說明  14.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、評量題庫 | | | | |  |
| 4 | 0918  ∣  0922 | 第二章野外求生基本常識  第一節我國野外地區特性 | 一、臺灣地形特性介紹  二、臺灣地區特殊氣候介紹  三、台灣山區特性  四、觀雲辨天氣  補充：留意山區大雨  補充：溫升雨強颱風多 | | | 1.教學投影片p.1~p.37  2.教學影片「玉山之美」（3分15秒），出處：YouTube  3.教學影片「臺北盆地演化史」（5分），出處：YouTube  4.教學影片「布洛灣臺地」（3分19秒），出處：YouTube  5.教學影片「梅雨短片」（2分41秒），出處：YouTube  6.教學影片「颱風短片」（2分29秒），出處：YouTube  7.教學影片「魚形卷積雲」(23秒），出處：YouTube  8.教學影片「高積雲成因大解密」（1分55秒），出處：YouTube  9.教學影片「層積雲」（1分），出處：YouTube  10.教學影片「暴雨前兆積雨雲」（1分  45秒），出處：YouTube  11.報章雜誌時事「豪雨猛執意登山 登山  隊受困大霸尖山」  12.報章雜誌時事「颱風天強登山 中市府擬立法重罰」  13.請同學觀察天上的雲狀，並說明其特徵與所代表的天氣型態  14.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 5 | 0925  ∣  0929 | 第二章野外求生基本常識  第二節野外方向判定 | 一、地圖閱讀判定方向  二、指北針判定方向  三、利用太陽判定方向  補充：路‧由我定  補充：定向運動凝聚情感  補充：GPS＋地圖更安全 | | | 1.教學投影片p.1~p.19  2.教學影片「時錶法」（56秒），出處：YouTube  3.教學影片「用手錶找出北方」（24秒），出處：Discovery  4.報章雜誌時事「賴曉春教你第一次玩定向越野就上手」  5.報章雜誌時事「戶外定向運動體驗空氣品質淨化區與運動的完美結合」  6.報章雜誌時事「GPS的盲點讓年輕登山者更易迷途」  7.請同學分組進行，以地圖配合指北針實作練習，並說明使用要領及歸零操作  8.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、地圖、指北針、手錶、自製日晷 | | | | | 0930補課 |
| 6 | 1002  ∣  1006 | 第二章野外求生基本常識  第二節野外方向判定 | 四、觀察地物特徵判定方向  五、觀察植物生長特徵判定方向  六、觀察夜間星體判定方向  七、利用智慧型手機軟體判定方向  補充：登山迷失方向  補充：判斷方向 | | | 1.教學投影片p.1~p.18  2.教學影片「判定方向」（30秒），出處：Discovery  3.教學影片「北極星」（44秒），出處：YouTube  4.教學影片「app發送座標 墜谷男獲救」（1分56秒），出處：民視新聞  5.教學影片「自製簡易指南針」（3分09秒），出處：YouTube  6.教學影片「穿上GPS外套 出門旅遊不再迷路」（1分10秒），出處：YouTube  7.報章雜誌時事「華人山難頻傳 備知識  勿盲目」  8.報章雜誌時事「如何判斷方向及複雜地形行進」  9.報章雜誌時事「中俄合作北斗衛星 可收美GPS訊號」  10.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | | 1004中秋節放假 |
| 7 | 1009  ∣  1013 | 第二章野外求生基本常識  第三節可食用植物（或生物）的認識 | 一、可食及有毒植物介紹  （一）野外常見可食植物  補充：野菜之旅  補充：看見野菜的價值 | | | 1.教學投影片p.1~p.39  2.教學影片「鵝仔草」（49秒），出處：YouTube  3.教學影片「大花咸豐草」（1分43秒），出處：YouTube  4.教學影片「吃芒草的根」（45秒），出處：YouTube  5.教學影片「月桃的花」（1分40秒），出處：YouTube  6.教學影片「紫色酢漿草」（1分49秒），出處：YouTube  7.教學影片「好吃的野菜 龍葵」（16秒），出處：YouTube  8.教學影片「大樹薯」（50秒），出處：YouTube  9.教學影片「天天吃地瓜 消炎又保肝」（1分19秒），出處：YouTube  10.報章雜誌時事「中市登山步道/野菜之旅嚐鮮」  11.報章雜誌時事「部落野菜/老天爺賜予的健康野味」  12.請同學分組討論、分享自己所認識的野菜有哪些？具有什麼外在、口感及味道特色？  13.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、照片 | | | | | 1009-  1010國慶連假 |
| 8 | 1016  ∣  1020 | 第二章野外求生基本常識  第三節可食用植物(或生物)的認識 | （二）野外常見有毒植物  （三）野外可食蕈類  （四）野外有毒蕈類  補充：小心有毒植物  補充：APP辨識可靠嗎？  補充：小心毒從口入 | | | 1.教學投影片p.1~p.31  2.教學影片「自然課後觸摸馬櫻丹 13學生中毒」（1分25秒），出處：YouTube  3.教學影片「「海檬果」如砒霜恐致命」（31秒），出處：YouTube  4.教學影片「姑婆芋、山芋分不清？民  眾：葉子9成像」（1分39秒），出處：  華視新聞  5.教學影片「曼陀羅當成凌霄花 誤食有致命危險」（1分28秒），出處：華視新聞  6.報章雜誌時事「路邊「野菜」別亂採，小心中毒！」  7.報章雜誌時事「手機APP辨識菇種／卻誤食毒菇送醫」  8.報章雜誌時事「徐國勇誤食中毒 專家教你姑婆芋、芋頭怎麼分？」  9.請學生分組，找尋校園內的可食與不可食植物，看哪組同學能分辨出最多種可 食及不可食植物，並在尋獲之後討論其可食部位與辨識方式  10.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、圖片 | | | | |  |
| 9 | 1023  ∣  1027 | 第二章野外求生基本常識  第三節可食用植物(或生物)的認識 | 二、可食動物介紹  （一）昆蟲類動物  （二）軟體類、兩棲類動物  （三）蛇類、蜥蜴類動物  （四）鳥類動物  （五）鼠類動物  補充：營養豐富的昆蟲  補充：健康又營養的野味 | | | 1.教學投影片p.1~p.19  2.教學影片「吃生蟲」（1分19秒），出處：Discovery  3.教學影片「吃生螞蟻」（49秒），出處：Discovery  4.教學影片「捕食牛蛙」（2分38秒），出處：Discovery  5.教學影片「烤蛇肉」（1分26秒），出處：Discovery  6.教學影片「吃蛇」（3分26秒），出處：Discovery  7.教學影片「吃鳥蛋」（2分27秒），出處：Discovery  8.教學影片「野外捕鼠及吃鼠」（3分07秒），出處：Discovery  9.報章雜誌時事「聯合國建議╱多吃蟲 抗饑荒兼助減肥」  10.報章雜誌時事「比豬肉美味/柬埔寨鼠肉熱銷」  11.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、照片 | | | | |  |
| 10 | 1030  ∣  1103 | 第二章野外求生基本常識  第四節環境生態保育 | 一、台灣自然生態  二、台灣主要生態保育區育(系統)介紹  三、落實環境生態保育的具體行為  四、無痕山林  學習評量  補充：還山林自然  補充：登雪山領證書  補充：回不去的山林  補充：國軍有效保護溼地  補充：西伯利亞小白鶴  補充：天使的眼淚 | | | 1.教學投影片p.1~p.36  2.教學影片「壽山國家自然公園」（3分），出處：YouTube  3.教學影片「空拍國家公園」（2分30秒），出處：YouTube  4.教學影片「無痕山林運動」（5分36秒），出處：YouTube  5.教學影片「大霸尖山快變垃圾山 不排除靜山封閉」（1分33秒），出處：民視新聞  6.報章雜誌時事「奇萊山淨山 還山林自然」  7.報章雜誌時事「康橋小六生特訓/畢典登雪山」  8.報章雜誌時事「回不去的山林！？／結局不太完美　瀕危石虎野放受阻」  9.報章雜誌時事「軍備局202廠善盡職責／共維溼地生態保育」  10.報章雜誌時事「通報協尋金山白鶴 環  境教育扎根不停歇」  11.報章雜誌時事「遊嘉明湖實踐生態旅遊 環境無負擔」  12.請同學思索自己曾經參與過環境生態保育活動？或是最想參與哪一類的環境生態保育活動？為什麼？並抽問3位同學做心得報告，納為平時成績的計算  13.請同學探討臺灣有哪些國家公園？是否曾到過自然生態保護區？實施報告，並納為平時成績的計算  14.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、照片、評量題庫 | | | | |  |
| 11 | 1106  ∣  1110 | 第三章野外求生基本知能  第一節應變原則  第二節急救要領 | 應變原則：  一、野外事故應變原則  二、處理野外事故的六個  步驟  急救要領：  一、野外常見意外事故  補充：333原則  補充：大意墜崖  補充：慎防落石  補充：野外迷途注意事項  補充：溺水高峰期 | | | 1.教學投影片p.1~p.23 教學投影片p.1~p.38  2.教學影片「保持冷靜/評估情況」（1  分45秒），出處：Discovery  3.教學影片「克服恐懼 解決困境」（1分  22秒），出處：Discovery  4.教學影片「迷途時做記號確認方向」（1  分37秒），出處：Discovery  5.教學影片「受困雪山三天 靠打火機.  糖果存活」（1分27秒），出處：三立  新聞  6.教學影片「維持體力/等待救援」（1  分30秒），出處：華視新聞  7.教學影片「徵兆判斷後求救」（5分22  秒），出處：三立新聞  8.教學影片「救溺5步驟 防溺10招」（2  分54秒），出處：體育署  9.教學影片「溺水仰漂自救」（21秒），  出處：台大救生班  10.教學影片「漁網撈溺水少年 3國中生  成救人英雄」（1分18秒），出處：  YouTube  11.教學影片「CPR+AED教學」（3分42  秒），出處：消防局  12.報章雜誌時事「333原則 野外自救 保溫重於食物」  13.報章雜誌時事「美女爬山打給媽竟墜崖 尖叫、落地聲直播：我還不想死」  14.報章雜誌時事「女登山客遭落石擊中壓傷腿部 所幸僅輕傷」  15.報章雜誌時事「登山迷途，五個不要往溪谷避難的理由」  16.報章雜誌時事「溪流溺水最多 竹縣3處熱點設宣導站」  17.實際練習操作戶外活動受傷處理－－病患搬運的方式，以及說明相關醫療求援與後送原則  18.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 12 | 1113  ∣  1117 | 第三章野外求生基本知能  第二節急救要領 | 二、野外常見緊急症狀  補充：高溫的傷害  補充：水泡護理勿輕忽  補充：小心毒蛇  補充：避免蟲咬  補充：不可輕忽的高山症  補充：避免雷擊 | | | 1.教學投影片p.1~p.50  2.教學影片「直接加壓法」（2分13秒），  出處：YouTube  3.教學影片「抬高止血法」（53秒），出  處：YouTube  4.教學影片「中暑後骨牌效應 五臟六腑  出狀況」（3分01秒），出處：YouTube  5.教學影片「中暑 熱衰竭的處理方法」  （3分39秒），出處：台大救生班  6.教學影片「奪命死神 殺人虎頭蜂」（4  分37秒），出處：中天新聞  7.教學影片「虎頭蜂螫人 登山客急送  醫」（1分25秒），出處：民視新聞  8.教學影片「男遭蜂螫休克險喪命」（1  分06秒），出處：TVBS新聞  9.教學影片「毒蛇防咬」（4分53秒），  出處：YouTube  10.教學影片「雷擊後的CPR」（1分29  秒），出處： YouTube  11.教學影片「高山肺水腫、高山腦水腫」  （1分31秒），出處：華視新聞  12.教學影片「高山症的預防與處理」（5  分03秒），出處：華視新聞  13.報章雜誌時事「人中穴/中暑止暈防吐  的簡易方法」  14.報章雜誌時事「夏日溺水多/溪流最危  險」  15.報章雜誌時事「32度C警戒/改善對  熱忍受力的『熱適應』」  16.報章雜誌時事「抓破水泡不在意/當心  變成蜂窩性組織炎」  17.報章雜誌時事「男大生登山遭蛇吻/空勤直升機出動救援」  18.報章雜誌時事「野外著淺色長袖/避蟲咬」  19.報章雜誌時事「循序漸進登高/有效避免高山症」  20.報章雜誌時事「恐怖大雷擊! 巴黎.德國逾40人傷送醫 11人躲樹下遭雷劈中 閃電擊農場金屬飼料器 21隻牛遭電死」  21.請同學思索在野外常見的傷害中，自己是否也曾親身經歷過？當時又是如何進行處置？並抽問3位同學做心得報告，納為平時成績的計算  22.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 13 | 1120  ∣  1124 | 第三章野外求生基本知能  第三節求救方式 | 一、煙火信號  二、光信號  三、聲音信號  四、其他  補充：原地求救  補充：空中急難救護機制 | | | 1.教學投影片p.1~p.23  2.教學影片「求救信號大濃煙」（47秒），出處： Discovery  3.教學影片「等待救援 指示信號」（2分14秒），出處：Discovery  4.教學影片「求救信號-反射陽光」（28秒），出處： Discovery  5.教學影片「利用頭燈求救」（2分27秒），出處： Discovery  6.教學影片「求救信號-哨子」（55秒），出處：Discovery  7.教學影片「以哨子警示」（1分08秒），出處：巔峰極限  8.教學影片「空曠處設置求救信號」（31秒），出處：Discovery  9.報章雜誌時事「山區迷路怎辦？別再亂走/待原地求救」  10.報章雜誌時事「登山迷路勿亂闖／辨識方位留記號待救援」  11.報章雜誌時事「33處偏遠觀光遊樂區／設空中急難救護機制」  12.由授課教官出題，請同學根據題目指示，利用隨手可得的物品如樹枝、石頭等，排出求救信號  13.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 14 | 1127  ∣  1201 | 第三章野外求生基本知能  第三節求救方式 | 一、煙火信號  二、光信號  三、聲音信號  四、其他  補充：原地求救  補充：空中急難救護機制 | | | 1.教學投影片p.1~p.23  2.教學影片「求救信號大濃煙」（47秒），出處： Discovery  3.教學影片「等待救援 指示信號」（2分14秒），出處：Discovery  4.教學影片「求救信號-反射陽光」（28秒），出處： Discovery  5.教學影片「利用頭燈求救」（2分27秒），出處： Discovery  6.教學影片「求救信號-哨子」（55秒），出處：Discovery  7.教學影片「以哨子警示」（1分08秒），出處：巔峰極限  8.教學影片「空曠處設置求救信號」（31秒），出處：Discovery  9.報章雜誌時事「山區迷路怎辦？別再亂走/待原地求救」  10.報章雜誌時事「登山迷路勿亂闖／辨識方位留記號待救援」  11.報章雜誌時事「33處偏遠觀光遊樂區／設空中急難救護機制」  12.由授課教官出題，請同學根據題目指示，利用隨手可得的物品如樹枝、石頭等，排出求救信號  13.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 15 | 1204  ∣  1208 | 第三章野外求生基本知能  第四節食物取得 | 一、水的取得  二、動物類食物的取得  特別注意事項  補充：野外求生訓練  補充：荒島度假行程  補充：美國總統體驗荒野求生 | | | 1.教學投影片p.1~p.36  2.教學影片「水的取得方法」（55秒），出處： Discovery  3.教學影片「青苔可提供水分」（21秒），出處： Discovery  4.教學影片「收集雨水」（2分52秒），出處： Discovery  5.教學影片「各種野外水的取得方法」（1分36秒），出處： Discovery  6.教學影片「吃仙人掌獲得水分」（1分55秒），出處： Discovery  7.教學影片「荒漠旅人救命植物旅人蕉」（1分07秒），出處：YouTube  8.教學影片「自製彈弓」（13秒），出處：Discovery  9.教學影片「設陷阱捕獵兔」（3分31秒），出處：Discovery  10.教學影片「製作陷阱捕捉松鼠」（1分58秒），出處：Discovery  11.報章雜誌時事「谷關挑戰營野外山訓課程/學員習得戶外求生技能」  12.報章雜誌時事「無野外求生經驗 22歲女獨自在無人島生存19天」  13.報章雜誌時事「體驗荒野求生 熊吃剩  的鮭魚歐巴馬照吞」  14.請學生思索是否還有其他獲得水源的方法？並抽問3位同學做心得報告，納為平時成績的計算  15.透過「簡易濾水器」，讓學生親眼目睹木炭、砂石的驚人淨水能力  16.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 16 | 1211  ∣  1215 | 第三章野外求生基本知能  第五節野炊知能 | 一、野外生火  二、建灶  三、食物料理方式  補充：野外求生成年禮  補充：山地後備連 | | | 1.教學投影片p.1~p.31  2.教學影片「鋁罐生火」（1分17秒），出處：Discovery  3.教學影片「相機鏡頭生火法」（58秒），出處：YouTube  4.教學影片「鑽木取火」（4分32秒），出處：Discovery  5.教學影片「木弓鑽木取火 」（1分05秒），出處：Discovery  6.教學影片「鎂塊取火 」（1分），出處：Discovery  7.教學影片「鋁箔紙電池導電生火」（41秒），出處：YouTube  8.教學影片「用石頭將螃蟹煮熟」（1分11秒），出處：Discovery  9.教學影片「控窯教學 」（3分35秒），出處：Discovery  10.教學影片「石板烤肉 」（1分32秒），出處：三立新聞  11.報章雜誌時事「用水點火/野外生存技巧可救命」  12.報章雜誌時事「國軍版藍波 揭秘最神  祕的「後備山地連部隊」」  13.請同學思索野外建灶時，有哪些應該注意的事項？並抽問3位同學做心得報告，納為平時成績的計算  14.請曾經有過無具野炊、焢土窯或烤肉等經驗的同學，分享其作法與需注意的事項  15.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 17 | 1218  ∣  1222 | 第三章野外求生基本知能  第六節住所搭建 | 一、野外營地選擇  二、搭建簡易住所  三、特別注意事項  學習評量  補充：救命繩索  補充：全民瘋露營 | | | 1.教學投影片p.1~p.18  2.教學影片「慎選紮營地點」（2分02秒），出處：Discovery  3.教學影片「利用天然洞穴」（5分52秒），出處：Discovery  4.教學影片「利用倒懸岩壁棲身」（1分36秒），出處：Discovery  5.教學影片「搭建簡易避難所」（2分02秒），出處：Discovery  6.教學影片「無求生工具搭建簡易住所」（2分12秒），出處：Discovery  7.教學影片「利用枯枝搭建避難所」（2分18秒），出處：Discovery  8.教學影片「野外如廁教學」（57秒），出處：YouTube  9.報章雜誌時事「登山前，你一定要先認識手上的登山繩」  10.報章雜誌時事「1年200萬人次瘋露營／墓地、豬舍都能睡」  11.報章雜誌時事「野營生活節 慢活輕旅行」  12.輔助器材：電腦、投影機、投影筆、評量題庫 | | | | |  |
| 18 | 1225  ∣  1229 | 第四章野外求生實作練習  第一節計畫撰寫 | 一、計畫書要項檢核表  二、表格形式 | | | 1.教學投影片p.1~p.21  2.教學影片「背包裝填法」（5分52秒），出處：YouTube  3.請同組分組討論「想去哪裡旅行？為什麼想去這個地點旅行？」各組推派1位同學代表報告，再由授課教官評分，並納為平時成績的計算  4.請同學就課本內各式表單，練習填寫  5.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 19 | 0101  ∣  0105 | 第四章野外求生  實作練習  第二節野外求生狀況模擬與實作 | 一、野外急哨  二、簡易避難住所  三、簡易捕魚（蝦）器 | | | 1.教學投影片p.1~p.20  2.教學影片「迷蹤SOS」（1分58秒），出處：TVBS新聞  3.教學影片「寶特瓶蝦籠 魚籠 DIY」（3分55秒），出處：YouTube  4.請同學依課本實作步驟，製作出野外求生器具，再由教官就作品完成度及正確性予以評分，納為平時成績的計算  5.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | | 0101元旦放假 |
| 20 | 0108  ∣  0112 | 第四章野外求生  實作練習  第二節野外求生狀況模擬與實作 | 四、簡易濾水器製作  五、鋁罐灶  六、簡易油燈 | | | 1.教學投影片p.1~p.17  2.教學影片「泥水過濾1」（40秒），出處：YouTube  3.教學影片「過濾原理 」（29秒），出處：YouTube  4.教學影片「創意輕量化濾水器」（2分36秒），出處：YouTube  5.請同學依課本實作步驟，製作出野外求生器具，再由教官就作品完成度及正確性予以評分，納為平時成績的計算  6.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | |  |
| 21 | 0115  ∣  0119 | 期末總複習 |  | | |  | | | | | 期末考 |
| 22 | 0122  ∣  0124 | 106學年度第2學期第二週全民國防教育課程-恐怖主義與反恐作為-第一章恐怖主義與全球反恐的里程碑-911事件第一節911起因分析 | 一、911事件的歷史價值  二、事件發生的遠因  補充：911事件14週年 | | | 1.教學投影片p.1~p.25  2.教學影片「十字軍東征」(2分04秒)，出處：鳳凰視頻  3.教學影片「蓋達組織」(2分08秒)，出處：中天新聞  4.教學影片「[ 賓拉登的聖戰」(2分04秒)，出處：YouTube  5.教學影片「認識伊斯蘭教」(2分11秒)，出處：YouTube  6.教學影片「伊斯蘭的人民生活」(4分57秒)，出處：YouTube  7.報章雜誌時事「911演說主題／歐巴馬年年不同」  8.報章雜誌時事「911事件14年後／恐  怖主義更多樣化」  9.國際間因宗教立場差異演變而成的鬥爭，時有所聞，請同學蒐集類似事件報導並做心得報告，納為平時成績的計算  10.輔助器材：電腦、投影機、投影筆 | | | | | 彈性調整106-2學期0212-0214日課程 |
| 審核意見 |  | | | | | 軍訓主管 | |  | | | |